بسم الله الرحمن الرحيم والحمد لله وصلى الله على محمد وآله

هذه منظومة في مضامين الاخبار الوارده في آداب المطاعم والمشارب ومنافعها قال الناظم ره بعد البسمله

الحمد لله وصلى الباري ... على النبي احمد المختار
وآله الاطهار ارباب الكرم ... ومن بهم تمت على الخلق النعم
وبعد فالعبد الفقير المحتمي ... بظل آل المصطفى ابن الاعجم
قال نظرت في كتاب الاطعمه ... من الدروس ما اقتضى ان انظمه
مما به روى من الآداب ... عند حضور الاكل والشراب
مكتفيا بذاك او اذكر ما ... رواه في ذلك بعض العلما
مما قطا فيه على متن الخبر ... اقول من لم يفت الاعنا اثر

(الفضل الخبز)

الفضل للخبز الذي لولاه ... ما كان يوما يعبد الاله
افضله الخبز من الشعير ... فهو طعام القانع الفقير
ما حل جوفا قط الا اخليا ... من كل داء وهو قوت الانبيا
له على الحنطه فضل سام ... كفضل اهل البيت في الانام
ما من نبي لاعتناء فيه ... الا وقد دعا لآكليه
فاكرم الخبز ومن اكرامه ... ترك انتظار الغير من ادامه
والحز للرغيف والابانه ... بمديه فهي له اهانه

وصغر الرغفان دع ان تتركه　　فان في كل رغيف بركه

(في اداب الاكل)

ابدء باكل الملح قبل المائده　　واختم به فكم به من فائده
فانه شفاء كل داء　　يدفع سبعين من البلاء
سم على الماكول في ابتداء　　وفي الاخير احمد وفي الاثناء
واكتف بالمرة فيما يتحد　　وسم عند كل لون ان يزد
ويستحب الغسل لليدين　　قبلا وبعدا تغسل الثنتين
فان فيه مع رفع الغمر　　زيادة العمر ونفي الفقر
وامسح اخيرا بنداوه اليد　　عينيك والوجه كدفع الرمد
والجلب للرزق واذهاب الكلف　　وامسح بمنديل اذا لم تك جف
فان هذا بخلاف الاول　　اتى به النهي عن التمندل
والاكل والشراب باليسار　　يكره الا عند الاضطرار
واستثنى الرمان منها والعنب　　فالاكل باليدين فيهما احب

(فيما يكره من الاكل)

ويكره الاكل على الشبع اذا　　لم يؤذ والحضور ما فيه الاذى
والاكل مشيا ومعارض نقل　　على البيان للجواز قد حمل
فعل النبي مرة في الزمن ×　　بكسرة مغموسه باللبن
والاتكا حالة الاكل اترك　　ما اكل النبي وهو متكي
وابن اليسار وهو بعض العد　　روى جواز الاتكا على اليد

وبعده استلق على قفا كا | منع رجلك اليمين على يسرا
والاكل مما لا يليك اجتنب | فيما عدا الثمار مثل رطب

(في ترك العشاء)

والترك للعشا يفسد البدن | لاسيما لو كان شيخاً قد اسن
وليلة السبت وليلة الاحد | اذا امتا بعا فمع ضر الجسد
يذهب بالقوة كلها و لا | تعود اربعين يوما كملا
وليترك النفخ ولا ينظر الى | اكل رفيق معه قد اكلا
ولا يقرب راسه اليه | وليتجنب نفضه يديه
دع السكوت فهي سيرة العجم | وجود المضغ وصغر اللقم
لا تحتمي في صحة بلا غرض | فهو كترك الاحتماء حال المرض

(في فوائد البطيخ)

الاكل للبطيخ فيه اجر | لمن نواه وخصال عشر
اكل شراب يغسل المثانه | فاكهة باهية ريحانه
مدر بول وادام حلوى | ان ياكل العطشان منه يروى

(في العسل)

وقد اتانا في علاج العلل | ما اشتفت الناس بمثل العسل

(في الرمان)

وسيد الفواكه الرمان | ياكله الجائع والشبعان

منور قلوب اهل الدين ومذهب وسوسة اللعين
فكله كيما ان تصح بعده بشحمة فهو دباغ المعده
لا يترك الانسان فى الرمان لحبة فيه من الجنان

(فى الاعناب)

وتؤكل الاعناب مثنى مثنى وورد الافراد فيه اهنى
والرازقى منه صنف يحمد ويذهب الغموم منها الاسود

(التين)

والتين مما جاء فيه السنه اشبه شئ بنبات الجنه
ينفى البواسير وكل الداء ومعه لم يحتج الى دواء

(السفرجل)

وفى السفرجل الحديث قد ورد تأكله الحبلى فيحسن الولد

(التمر)

وقد اتانا عن ولاة الامر وعن ابيهم حبهم للتمر
فاصبحت شيعتهم كذلك تحبه فى سائر الممالك

(البرني)

وجاء فى الحديث ان البرنى يشبع من يأكله ويشهى
وانه يذهب للعياء ××× وهو دواء سالم من داء

(البيض)

وجاء عنهم في حديث قد ورد كثرة اكل البيض تكثر الولد

التفاح

وينفع التفاح في الرعاف من دا حرارة الأجواف

(الحامض)

وفيه نفع للسقام العارض ويورث النسيان اكل الحامض

(اللحم)

قد ورد المدح للحم الضان لكن اتى النهي عن الادمان

وهو يزيد في السماع والبصر لاكله بالبيض في الباه اثر

اطيبه لحم الذراع والقبح والعزخ اذ ينهض او كان ذبح

(الهريسن)

شكى بني قلة الجماع والطيف عند الملك المطاع

امره بالاكل للهريسه وفيه ايضا حله نفيسه

تنشيطها الانسان للعباده شهرا عليه عشرة زياده

(السمك)

والسمك اتركه لما قد وردا من ان اكله يذيب الجسدا

ما بات في جوف امرء الا اضطرب عليه عرق فالج فليجتنب

لكن من يأكل تمرا او عسل عليه عنه ذالك الفالج زل

فصل

والتهك للعظام مكروه فلا تنهك فالناهك عظما يبتلى

تاخذ منه الجن فوق ما اخذ فهو طعام الجن حين ينتبذ

(الخل)

نعم الادام الخل ما فيه ضرر وكل بيت فيه خل ما افتقر

يزيد في العقل ودود البطن يهلكها محدد للذهن

(اللبن)

وينبت اللحم الشراب للبن كذا يشد العضد الذي وهن

(اليقطين)

والقرع وهو ما يسمى بالدبا قد كان يعجب النبي المجتبا

فانه قد جاء في المنقول يزيد في الدماغ والعقول

(الطبيخ الماش)

وجاء عن كلما قالوه حق ان طبيخ الماش يذهب البهق

(العدس)

وعن امير المؤمنين في العدس بين وصفا كا دفيه ان حبس
من سرعة الدمعة في البكاء ورقة في القلب والاحشاء

(البصل)

مما يزيد في الجماع البصل وفيه نفع غير هذا نقلو
من دفعه الحمى وشدة العصب والطرد للوبا واذهاب النصب
ويذهب البلغم والزوجين يزيد حضوتيهما في البين
ومن يكن في جمعة اوقد دخل لمسجد فليجتنب اكل البصل

(الثوم والكراث)

كذا اكل الثوم والكراث دعه ونحو هذه الثلاث

(الجزر)

وجاء في رواية ان الجزر يزيد في الباه مقيما للذكر
مسخن للكليتين ينجي من البواسير ومن قولنج

الكرفس

والاكل للكرفس ممدوح بنص ينفي الجنون والجذام والبرص

طعام الياس نبي الله مع	وصي موسى يوشع مع اليسع

(الكــراث)

وجاء في الكراث فيما قد ورد	قطع البواسير وللريح طرد
يؤكل للطحال في ايا م	ثلثة والأمن من اجذام

(السلــق)

والسلق جاء فيه نعم البقله	ونفع (فيه) قد اوردنا نقــله
تأثيره التغليظ للطعا م	والدفع للجذام والبرسام
في شاطئ الفردوس منه ورد (جدا)	فيه شفاء نافع لكل دا

(الخســـ)

والاكل للخس مصف للدم	ويذهب الجذام اكل الشلجم

(ماسقط من الخوان)

والاكل من سواقط الخوان	يغدو مهور الخرد الحسان
فيه شفاء كل داء قد ورد	مع سعة العيش وصحة الولد
الا اذا ما كان في الصحرا ء	فابقه فالفضل في الابقاء
وهو دواء للذي له اكل	من مرض وللعموم يحتمل

(تخلل الاسنا ن)

وجاء في تخلل الاسنان | نهى عن الريحان والرمان
والخوص والآس وعن عود القصب | ولاتدعه فهو شرعا مستحب
ما اخرج اللسان ماتبلعه | وبالخلال اقذف ولاتدعه

(في تربة الحسين)

وللحسين تربة فيها الشفا | تشفى الذى على الحمام اشرفا
لها دعا ان يدعو الداعى | فى وقتى الاخذ والابتلاع
حد لها الشارع حدا خصه | تحريم ماقد زاد فوق الحمصه

(الماء)

سيد كل المائعات الماء | ما عنه فى جميعها غناء
اما ترى الوحي الى النبى | منه جعلنا كل شيئ حى
ويكره الاكثار منه للتقى | وعبه اى شربة بلامص
يروى به التورث الاكباد | بالظم اعنى وجع الاكباد
ومن ينحيه وتشتهيه × × | ويحمد الله ثلثا فيه
ثلث مرات فيروى انه | يوجب للمرء دخول الجنه
وفي ابتداء هذه المرات | جميعها بسمل لنص آت
وان شربت الماء فاشرب بنفس | ان كان ساقى الماء حر يلتمس

او كان عبدا ثلث الانفاسا كذا لشاذ انت اخذت الكاسا

والماء ان تفرغ من شرابه صل على الحسين والعن قاتله

توجر بالاف عدا دها منه من عتق مملوك وحط سيئه

ودرج وحسنات ترفع تلك اذا مئات الف ترفع

وليجتنب موضع كسر الانيه وموضع العروة لكراهيه

تشربه في الليل قاعدا لما رووه واشرب في النهار قائما

(ماء الفرات)

والفضل للفرات ميزايان فيه من الجنة يجريان

حنك به الطفل ففي الرواية يحبب المولود للولايه

(ماء النيل)

ونيل مصر ليس بالمحبوب فانه المميت القلوب

والغسل للرأس بطين النيل والاناء فخاره المعمول

يذهب كل منهما بالغيره ويورث الدياثة المشهوره

(ماء زمزم)

في ماء زمزم حديث وردا ائن من الخوف شفاء كل دا

ويلدب الشراب بسور المؤمن　وان ادير يبتدئ بالايمن

لاتعرضن شربة على احد　لكن متى يعرض عليك لايرد

(اداب السفر)

من شرف الانسان في الاسفار　تطييبه الزاد مع الاكثار

وليحسن الانسان وحال السفر　اخلاقه زيادة على الحضر

وليدع عند الوضع للخوان　من كان حاظر من الاخوان

(مزح المؤمنين)

وليكثر المزح مع الصحب اذا　لم يسخط الله ولم يجلب اذا

من جاء بلدة قد اضيف على　اخوانه فيها الى ان يرحلا

يبي ليلتين ثم ليأكل　من اكل اهل البيت في المتقبل

(اكرام الضيف)

والضيف يأتي معه برزقه　فلا يقصر احد بحقه

يلقاه بالبشر وبالطلاقة　ويحسن القرا بما اطاقه

يدني اليه كل يجده ××　ولا يرم مالا تناله يده

وليكن بذلك راضي　ولا يكلفه بالاستقراض

واكرم الضيف ولا تستخدم　وما تشتهاه من طعام قدم

وبالذي عندك للأخ اكتفي لكن اذا دعوته تكلفي

فان تنوقت له فلا يضر فخيره ما طاب منه وكثر

(الاكل معه)

ويندب الاكل مع الضيف الا ترفع قبله يدا لوا كلا

وان يعين ضيفه اذ ينزل ولا يعينه اذا ما يرحل

وينبغي تشييعه للباب وفي الركوب الاخذ للركاب

وصاحب الطعام يغسل اليدا بعد الضيوف عكس غسل الابتدا

ثم يمن على يمين الباب كما هو المشهور في الاصحاب

او افضل القوم رفيع الشان كما قد استحبه الكاشاني

يجمع ماء الكل طشت واحد لاجل جمع الشمل فهو الوارد

هذا وصلى الله ذو الجلال

على النبي المصطفى والال

م م م م

م م م م

قد كتبها الفقير الى الله علي ابن محمد ابن زين العابدين هادي ابن شيخ رضا ابن شيخ عباس علي ابن شيخ جعفر قدس سره

سنة ١٣٤٣ ٢٧ شوال

× في فرضه القصر وصلى اربعا × جهلا فقد اجزئه ما وقعا
× ان كان جهله باصل القصر او × بكونه عزيمة كما ر أ و
× وقيل لا يختص بالحكمين × والاختصاص اشبه القولين
× ومن اتم ناسيا ما فرضا × اعاد في الاقوى اداء وقضا
× ومن اتم غافلا عن السفر × اعاده ان كان في الوقت ذكر
× كمن نوى التقصير فيما شرعا × لكنه صلى اتفاقا اربعا
× ومن عليه ان يتم لو فعل × ولو خلافه لجهله بطل
× وقاصد قصر ثم عدل × عن قصده اجزئه ما فعلا
× فلا يعيد مطلقا وقد قضى × بعض بها لكن اداء لا قضا
× ومن بعض اتفاقا في السفر × اعاد قصرا ولو الوقت غبر
× والاكتفاء فيه بما منه اتفق × لولا اتفاقهم على المنع احق
× وقيل بالاتمام في القضا ولا × وجه لي أطلقه او فصلا
× ومدرك الصلوة قصرا ان حضر × اتم مطلقا وفي العكس قصر
× وغير واحد بعكس ما مضى × قضا وبعض ارتضاه في القضا
× وقيل بالتخيير والتخيير في × قضائه لم يخل من وجه وفي
× ومن بدا له المقام فعزم × عليه وهو في صلوته انتسم
× وان اتمها تماما وعدل × فالعود والبناء كل محتمل
× وعقب الفريضة المقصوره × للجبر بالتسبيحة المشهوره
× مكررا لها ثلثين وقد × اكدها النص الذي فيها ورد
× وصل سبحة الزوال في السفر xxxxxx ان دخل الوقت عليك في الحضر
× بمن هاك صبوة جسيمه × تمت الدرة اليتيمه

(صفحة)